

## Игры и игровые упражнения для развития речевого дыхания.

*Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков. Поэтому на логопедическом занятии перед каждым комплексом артикуляционной гимнастики желательно выполнять 1-2 дыхательных упражнения. Упражнения лучше проводить в игровой форме, чтобы дети выполняли их с интересом и удовольствием. Эти упражнения помогут достичь плавного выдоха и быстрее освоить труднопроизносимые звуки. При выполнении упражнений достаточно 3 - 5 повторений. Многократное выполнение таких упражнений может привести к головокружению.*

### « Уберем башенку »

**Цель:** вырабатывать плавную, длительную, направленную воздушную струю.

Взрослый или ребенок строят из перевернутых легких пластмассовых стаканчиков башенку. Стаканчики ставят друг на друга. Первый ряд – 4 стаканчика, второй – 3, третий ряд -2, четвертый – 1 стаканчик. Ребенок сдувает стаканчики – по одному. Необходимо следить за тем, чтобы щеки не надувались, а воздушная струя была узкая, а не рассеянная.



## « Футбол »

**Цель:** выработать длительную, направленную воздушную струю.

Ворота – две пирамидки или другие устойчивые предметы (кубики). Ребенок дует на «мяч» - шарик, накрытый прозрачным пластмассовым стаканчиком. Стаканчик с шариком должны оказаться в «воротах» между пирамидками (кубиками).



## « Кто точнее загонит мяч »

**Цель:** выработать длительную, плавную, непрерывную воздушную струю.

Упражнение проводится на плоскости с круглым отверстием для шарика. Ребенок дует на пластмассовый стаканчик, под которым находится шарик. Под напором воздушной струи стаканчик с шариком продвигаются и шарик попадает в круглое отверстие на плоскости.

